

ACT LVB module De Borg

Een module die cliënten helpt om hun beperkingen te accepteren en te leren omgaan met hun uitdagingen.

Doelgroep: De Borg-instellingen, verstandelijk gehandicaptenzorg, geestelijke gezondheidszorg, forensische zorg en overige ketenpartners.

Aanleiding

Acceptance Commitment Therapy (ACT) is een evidence based gedragstherapie voor depressieve stoornis, verschillende angststoornissen, dwangstoornis, psychose en chronische pijn. De ACT Your Way module helpt cliënten om hun beperkingen te accepteren en te leren omgaan met hun uitdagingen. Dit sluit aan bij de behandeldoelen van De Borg, dat cliënten zo goed mogelijk hun leven weer kunnen oppakken, met acceptatie van mogelijkheden en blijvende beperkingen. Cliënten leren dat de beperking het leven niet hoeft te beheersen en dat het mogelijk is om eigen doelen na te streven. De ACT Your Way module is dus niet gericht op het verminderen van klachten of symptomen, maar op het leren omgaan met negatief ervaren gedachten/gevoelens én het bevorderen van welzijn en kwaliteit van het leven.

De huidige ACT Your Way module is afgestemd op cliënten met een gemiddeld niveau en sluit niet helemaal goed aan op het ontwikkelingsniveau van cliënten met een lichte verstandelijke beperking. Daarnaast ontbreekt de gewenste nadrukkelijke betrokkenheid van het netwerk.

Met dit project wordt een op maat gemaakte ACT LVB module ontwikkeld, waarmee gericht wordt ingespeeld op de unieke behoeften van SGLVG-cliënten, maar ook breder voor de LVB-doelgroep.

Wat gaat er gebeuren

- Een ontwikkelgroep met inhoudsdeskundigen van de Borg-instellingen werken een op maat gemaakte ACT LVB module uit voor SGLVG-cliënten.
- Het ontwikkelde materiaal wordt voor feedback voorgelegd aan een meelees- en een klankbordgroep.
- Na realisatie en vaststelling wordt de ACT LVB module gepresenteerd en toegankelijke via de website van De Borg.
- Na oplevering volgt een pilotfase van een jaar. Op basis van de ontvangen feedback uit de pilot wordt de ACT LVB aangepast en wordt een definitieve versie van de ACT LVB module opgeleverd.

Belasting en beschikbare ondersteuning

- Ontwikkelgroep: bestaande uit vier behandelaren (één per Borg-instelling) en een inhoudsdeskundige. De ontwikkelgroep is verantwoordelijk voor de realisatie conform projectplan.
- Meeleesgroep: deskundigen van Borg-instellingen geven feedback op het ontwikkelde materiaal.
- Klankbordgroep: externe experts worden twee keer benaderd voor advies en geeft feedback op het ontwikkelde materiaal.
- Borgbureau: coördinatie en realisatie.
- Looptijd: maart 2026 – maart 2028.

Wat levert het op

- Een doelgroep specifieke ACT LVB module, bestaande uit een trainershandboek en een deelnemerswerkboek, ondersteund door een website met o.a. filmpjes en oefeningen. *Op welke wijze dit precies wordt vormgegeven wordt onderzocht in de ontwikkelfase, zodat het resultaat goed aansluit bij de doelgroep.*
- Een online vrij beschikbare ACT LVB module voor Borg-medewerkers en voor iedereen die met LVB+ cliënten werkt.

